

insieme Region Baden-Wettingen
Kirchstrasse 18 · 5430 Wettingen · Tel 056 437 48 88 · 079 812 40 40
www.insieme-baden-wettingen.ch · info@insieme-baden-wettingen.ch

März 2024



Die insieme Musig-Bänd feiert Geburtstag 25 Jahre und kein bisschen leiser!

Ein Vierteljahrhundert voller musikalischer Magie, die die Herzen im Sturm erobert hat. Von öffentlichen Konzerten bis hin zu privaten Partys haben sie die Bühnen gerockt und viel Applaus geerntet.

Die **insieme** Musig-Bänd ist mehr als nur eine Band – sie ist eine Institution! In ihrem musikalischen Repertoire spiegelt sich die pure Lebensfreude wider, und ihre Auftritte sind eine wahre Freude. Durch ihre mitreissende Performance haben sie längst nicht nur die Landesgrenzen, sondern auch sämtliche Erwartungen gesprengt.

Ein Garant für gute Unterhaltung. Diese Band versteht es meisterhaft, die Barrieren zu durchbrechen. Dabei beweisen sie, dass Menschen mit Beeinträchtigungen genauso sind wie alle anderen. Berührungsängste und Vorurteile werden kurzerhand in Melodien aufgelöst, und die Herzen der Zuschauer werden auf eine unvergleichliche Reise geschickt.

Die **insieme** Musig-Bänd ist nicht nur eine musikalische Freude, sondern auch eine grossartige Bereicherung für die Gesellschaft. Mit ihrem schlagkräftigen Soundtrack zeigen sie der Öffentlichkeit,

dass Vielfalt eine Stärke ist.

Glückwunsch zu 25 Jahren, in denen sie nicht nur Töne, sondern auch Herzen erobert haben!

Übrigens, wer die **insieme** Musig-Bänd live erleben möchte, kann sie für Feste jeder Grösse buchen. Die Freude über jeden Auftritt ist riesig, und eine einfache Anfrage auf der Geschäftsstelle genügt, um diese musikalischen Magier auf die Bühne zu holen!

Und natürlich wie immer zu hören an der **insieme** Generalversammlung.

57. insieme Generalversammlung

Wann:
Montag, 22. April 2024
18:15: **insieme** Musig-Bänd
19:00: Beginn der GV

Wo:
arwo-Wohnheim, 5430 Wettingen

Die offizielle Einladung mit der Traktandenliste finden Sie in der Beilage. Wir freuen uns auf zahlreiche Mitglieder und Gäste.

Auf einen Blick insieme Baden-Wettingen

Mo 11.03.24 Vorstandssitzung
Mo 22.04.24 Generalversammlung
Mo 13.05.24 Vorstandssitzung
Mo 10.06.24 Vorstandssitzung

Freizeitangebote 2024

insieme Träff Baden-Dättwil

Jeweils Freitag: 19.00 – 22.30 Uhr
Transport ab arwo Wohnheim und Sulperg Wettingen und wieder zurück.

Alpechlöpfer

Sa 23.03.24 Wanderung im Fricktal
Sa 27.04.24 Wanderung im Bräteln
Sa 25.05.24 Wanderung Hallwilersee
Sa/So 22/23.04.24
Wochenendausflug Thunersee

Samschtig-Club

Sa 16.03.24 Ostern
Sa 13.04.24 Frühlingserwachen
Sa 27.04.24 Tagesausflug Tierpark
Sa 25.05.24 Zvieri selber machen
Sa 08.06.24 Olympische Spiele

Senio-Treff

Sa 02.03.24 Rhythmik
Sa 06.04.24 Spielnachmittag
Sa 04.05.24 Töne und Klänge
Sa 01.06.24 Musik und Bewegung

Pädagogisches Malen

Jeden Montag und Dienstag an der Kirchstrasse 18, Wettingen.

Tanzen

Jeden Dienstag / 17.30 – 18.30 Uhr
im arwo Wohnheim.

Tennis

Jeden Dienstag / Tennisclub Allmend
17.00 – 18.00 Uhr für Anfänger
18.00 – 19.00 Uhr für Fortgeschrittene

Reiten

Der Reitkurs startet am 25.04.24.
Jeden Donnerstag / 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungsclub Bericht aus dem Kursalltag

Einige unserer Bildungskurse aus dem Programm Winter-/Frühling 2024 sind bereits gestartet und erfreuen sich grosser Beliebtheit. Wir bieten Kurse im gesamten Kanton Aargau an und viele Teilnehmende legen eine längere Anreise zurück, um ihren ausgesuchten Kurs besuchen zu können.



Am Wochenende vom 24./25. Februar hat der bekannte Musiker und Perkussionist Willi Hauenstein von Lengnau mit der erfahrenen Tanzpädagogin Suzanne Nketia den Wochenend-Workshop «Trommeln – Tanzen – Musizieren» auf dem Herzberg geleitet. Alexander Maffertti, Bewohner und Mitarbeiter der arwo, besuchte bereits zum zweiten Mal diesen Kurs. Er war zwar neben Willi der einzige Mann, was ihn aber überhaupt nicht störte. Im Gegenteil, bei einem Tanz mit «Kronen» auf dem Kopf, haben sich die Tänzerinnen vor ihm verneigt.



Inklusions-Initiative Dritter Nationaler Sammeltag am 9. März 2024



© Mark Henley / Panos

Am nationalen Sammeltag finden überall in der Schweiz Stand- und Sammelaktionen statt. Schliessen Sie sich an? Hier einige Möglichkeiten in der Deutschschweiz:

Aarau: Igelweid: 10:00 - 14:00 Uhr
Bern: Bärenplatz: 10:00 - 15:00 Uhr
Basel: Claraplatz: 10:00 - 12:00 Uhr
Luzern: Steinbogen: 10:00 - 14:00 Uhr
Winterthur: Oberer Graben: 09:00 - 15:00 Uhr
Zürich: Marktplatz Oerlikon: 10:00 - 12:00 Uhr

www.inklusions-initiative.ch

Der Herzberg liegt im Jurapark Aargau und bietet für diesen Kurs ideale Bedingungen. Wir können den «Gartensaal» als Gruppenraum zum Trommeln benutzen, die Zimmer sind komfortabel und die regionale Küche wird von allen sehr geschätzt. Zudem ist die Umgebung wunderschön und lädt ein, kurze Spaziergänge zu machen.



Ebenfalls im Jurapark Aargau (www.jurapark-aargau.ch), der übrigens Jung und Alt zum Wandern und Entdecken einlädt, liegt die Sennhütte (oberhalb von Effingen). In dieser schönen Herberge finden jeweils unsere viertägigen Pferde-Trekkings statt. Diese Wochenendkurse erfreuten sich in den letzten 6 Jahren grosser Beliebtheit.

Trekking Es gibt noch freie Plätze

Es gibt noch Plätze im Trekking vom **22. – 25. August** für alle, die gerne wandern, Pferde führen und reiten (dies ist keine Voraussetzung), gemeinsam kochen, spielen, draussen grillieren und Menschen kennen lernen. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei:

Franziska Schnetzer
info@bildungklub-aargau.ch
 079 457 21 10

Danke an alle Süsse Erfolge mit den insieme Biberlis



Ein herzliches Dankeschön an alle, die mit ihrem treuen und engagierten Einsatz im Herbst einen erfreulichen Reinerlös von rund Fr. 42'000.— ermöglicht haben. Ein gemeinsamer Erfolg, der nur durch Ihre Unterstützung möglich wurde.

Auch dieses Jahr startet der Biberliverkauf ab dem 26. Oktober 2024 wieder durch. Wir hoffen erneut auf Ihre tatkräftige Unterstützung.

Mitgliederbeiträge und unser aufrichtiger Dank

Ein herzliches Dankeschön an alle, welche die Mitgliederbeitrag für 2023 bereits entrichtet haben! Ihre grosszügige Unterstützung ermöglicht es uns, Menschen mit Beeinträchtigungen weiterhin zu helfen. Falls Sie noch nicht bezahlt haben, bitten wir Sie, dies bald zu tun und damit aufwendige Erinnerungen zu vermeiden. Vielen Dank!

Von den eingegangenen Fr. 60.— gehen übrigens Fr. 45.— direkt an **insieme Schweiz**, die sich politisch und vielfältig für die Rechte von Menschen mit Beeinträchtigungen einsetzt.

Kontakt Geschäftsstelle

Kirchstrasse 18, 5430 Wettingen
info@insieme-baden-wettingen.ch

Redaktionsschluss: insieme intern 2. Mai 2024
 Redaktion: Stephanie Arnold / Franziska Schnetzer